



# Govt. Degree College, Puttur

## Brief Report on 10th Ayurveda Day Celebrations

(23-09-2025)

(Department of Botany)



**ACCREDITED WITH 'B++' LEVEL BY NAAC (CGPA OF 2.76)**

**ISO 9001:2015 CERTIFIED INSTITUTION**

**PUTTUR, TIRUPATI DISTRICT,  
ANDHRA PRADESH**

## **Brief Report:**

### **Introduction:**

As per the directions of the Commissionerate of Collegiate Education, Government of Andhra Pradesh, and in accordance with the Ministry of Ayush's guidelines, the Department of Botany, Government Degree College, Puttur, observed the 10th Ayurveda Day on 23rd September 2025. The celebration was held with the theme

**“Ayurveda for People and Planet”**

The theme emphasizes the holistic role of Ayurveda in ensuring human health while simultaneously promoting ecological balance and sustainable living.

### **Programme Details:**

#### **1. Presiding Officer:**

- Dr. B. Chandramouli, Principal, Government Degree College, Puttur

#### **2. Guests & Key Speakers:**

- Dr. B. Chandramouli, Principal, Government Degree College, Puttur
- Dr. J. Koteswara Rao, Head, Department of Botany
- Dr. M. Narasimhulu, Vice Principal & Lecturer in Telugu
- Smt. S. Padmavathi, Lecturer in Botany & Eco Club Coordinator

#### **3. Participants:**

- Faculty members of various departments
- Members of the Eco Club
- Around 57 students

## Activities Conducted:

### 1. Awareness Session:

Principal Dr. B. Chandramouli emphasized that Ayurveda is not only a healthcare system but also a lifestyle that promotes harmony between humans and nature.

A special lecture was delivered by Dr. J. Koteswara Rao, who highlighted the scientific principles of Ayurveda, focusing on Dinacharya (daily routine), Ritucharya (seasonal practices), and the importance of medicinal plants in preventive healthcare.

Dr. M. Narasimhulu spoke about the cultural and historical importance of Ayurveda, stressing its relevance to modern life.

### 2. Plantation of Medicinal Plants:

- ✚ Under the supervision of Smt. S. Padmavathi, Eco Club Coordinator, a plantation programme was organized in the college botanical garden.
- ✚ Medicinal plants such as Tulsi (*Ocimum sanctum*), Aloe vera, Neem (*Azadirachta indica*), Ashwagandha (*Withania somnifera*), and Brahmi (*Bacopa monnieri*) were planted.
- ✚ Students were educated on the medicinal uses of these plants and their role in sustainable healthcare practices.

### Outcome of the Programme:

- The programme created awareness among students regarding Ayurveda's significance in maintaining health and ecological balance.
- The plantation drive added valuable medicinal plant resources to the college garden, which will serve as a practical learning tool for Botany students.
- The event encouraged eco-friendly living practices and instilled responsibility among students towards conserving nature and traditional knowledge.
- Staff and students gained a deeper understanding of Ayurveda as an integral part of India's cultural heritage and modern sustainable lifestyle.

## Conclusion:

The 10th Ayurveda Day celebrations were organized successfully by the Department of Botany at Government Degree College, Puttur, with enthusiastic participation from staff and students. The awareness sessions and plantation of medicinal plants made the programme both educational and impactful.

The college plans to continue strengthening Ayurveda-related awareness activities and further expand the medicinal plant garden to benefit future generations of students.

## Participants Abstract:

S. No	No. of Staff Participated	No. of Students Participated
01	6	57



## Photo Clippings









## Press Clippings

### ఆరోగ్య భారతానికి పునాది ఆయుర్వేదం

పుత్తూరు, సెప్టెంబర్ 23 (ఆంధ్రప్రభ): ఆయుర్వేద వైద్యం ఆరోగ్యవంతమైన భారతదేశానికి పునాది వేస్తుందని ప్రెసిపాల్ చంద్రమౌళి అన్నారు. మంగళవారం 10వ ఆయుర్వేద దినోత్సవాన్ని పురస్కార కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రెసిపాల్ తదితరులు రిండుకొని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల పుత్తూరులో వృక్షశాస్త్ర విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఆయుర్వేద దినోత్సవం జరిగింది. ప్రెసిపాల్ మాట్లాడుతూ భారతీయ వైద్యశాస్త్రాన్ని విదేశాలలో కూడా ఆదరిస్తున్నారని, ఆయుర్వేద వైద్యం కేవలం వైద్య పద్ధతి మాత్రమే కాకుండా జీవన విధానానికి మార్గదర్శకంగా నిలిచే శాస్త్రమని అన్నారు. వైస్ ప్రెసిపాల్ డాక్టర్ మన్యం నరసింహులు, వృక్షశాస్త్ర విభాగ అధ్యక్షులు డాక్టర్ జై. కోటేశ్వరరావు, ఎస్. పద్మావతి మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



### Ayurveda is the Foundation for a Healthy India, says Dr. B. Chandramouli



DECCAN FREEDOM NEWS

Puttur

The 10th Ayurveda Day was celebrated at the Government Degree College, Puttur, under the auspices of the Botany Department. Speaking on the occasion, College Principal Dr. B. Chandramouli, who presided over the program, said that Ayurveda lays the foundation for a healthy India. He noted that Indian medical science is being appreciated worldwide and emphasized that Ayurveda is not merely a system of medicine but a guiding philosophy for healthy living.

Dr. Chandramouli explained that

Ayurveda, celebrated in conjunction with Dhanvantari Jayanti, emphasizes not only treating illnesses but also preventing them. He highlighted that regular practice of yoga, meditation, and intake of nutritious food are integral aspects of this ancient system of healthcare. Other speakers also underlined the importance of Ayurveda in modern life, pointing out its role in holistic well-being. Vice Principal Dr. Manyam Narasimhulu, Head of Botany Department Dr. J. Koteswara Rao, Smt. S. Padmavathi, faculty members, and a large number of students participated actively in the celebrations.



## ఆరోగ్య భారతానికి పునాది ఆయుర్వేదం



విశాలాంధ్ర -  
పుత్తూరు :  
ఆయుర్వేద వైద్యం  
ఆరోగ్యవంతమైన  
భారతదేశానికి  
పునాది వేస్తుందని  
డాక్టర్ బి.  
చంద్రమౌళి

అన్నారు. మంగళ వారం 10వ ఆయుర్వేద దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల పుత్తూరులో వృక్షశాస్త్ర విభాగం అధ్యక్ష్యంలో ఆయుర్వేద దినోత్సవం జరిగింది. ఈ దినోత్సవానికి అధ్యక్షత వహించినటువంటి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బి. చంద్రమౌళి మాట్లాడుతూ భారతీయ వైద్యశాస్త్రాన్ని విదేశాలలో కూడా ఆదరిస్తున్నారని, ఆయుర్వేద వైద్యం కేవలం వైద్య పద్ధతి మాత్రమే కాకుండా జీవన విధానానికి మార్గదర్శకంగా నిలిచే శాస్త్రమని అన్నారు. భారతీయ ప్రాచీన వైద్య పితామహుడుగా పేరుగాంచిన ధన్వంతరి జయంతిని ఆయుర్వేద జయంతిగా జరుపుకుంటారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బి.చంద్రమౌళి మాట్లాడుతూ రోగాలు వచ్చిన తర్వాత మాత్రమే కాకుండా రోగాలు రాకుండా ముందే నివారించడంలో ఆయుర్వేద వైద్య విద్య సహాయపడుతుందని అన్నారు. ఆయుర్వేద విధానంలో యోగా, ధ్యానము, ఆరోగ్యకర ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ముఖ్యాంశాలని పలువురు వక్తలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ మన్యం నరసింహులు, వృక్షశాస్త్ర విభాగ అధ్యక్షులు డాక్టర్ జై. కోటేశ్వరరావు, శ్రీమతి ఎస్. పద్మావతి మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

## ఆయుర్వేదంతో వ్యాధుల నివారణ

పుత్తూరు, సెప్టెంబరు 23 (ఆంధ్రజ్యోతి): వ్యాధులకు చికిత్సే కాదు ముందస్తు నివారణ కూడా ఆయుర్వేద వైద్యం సూచిస్తుందని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ చంద్రమౌళి అన్నారు. కళాశాలలో ధన్వంతరి జయంతి సందర్భంగా ఆయుర్వేద దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ... జీవన విధానం, యోగా, ధ్యానం, ఆరోగ్యకర ఆహారం తీసుకోవడం వంటి విషయాలను ఆయుర్వేదం చెబుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు మన్యం నరసింహులు, కోటేశ్వరరావు, పద్మావతి పాల్గొన్నారు.





**మాట్లాడుతున్న ప్రిన్సిపల్ చంద్రమౌళి**

## **ఆరోగ్య భారతానికి పునాది ఆయుర్వేదం**

**పుత్తూరు, న్యూస్టుడే:** ఆయుర్వేద వైద్యం ఆరోగ్యవంతమైన భారతదేశానికి పునాది వేస్తుందని పుత్తూరు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ చంద్రమౌళి పేర్కొన్నారు. కళాశాలలో మంగళవారం వృక్షశాస్త్ర విభాగం అధ్యయనంలో ఆయుర్వేద దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ... భారతీయ వైద్య శాస్త్రాన్ని విదేశాలలో కూడా ఆదరిస్తున్నారన్నారు. అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

## **ఆరోగ్య భారతానికి పునాది ఆయుర్వేదం**



పుత్తూరు కార్మికుల న్యూస్ సెప్టెంబర్ 23. ఆయుర్వేద వైద్యం ఆరోగ్యవంతమైన భారతదేశానికి పునాది వేస్తుందని డాక్టర్ బి చంద్రమౌళి అన్నారు మంగళవారం 10వ ఆయుర్వేద దినోత్సవం పురస్కరించుకొని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల పుత్తూరులో వృక్షశాస్త్ర విభాగం అధ్యయనంలో ఆయుర్వేద దినోత్సవం జరిగింది ఈ దినోత్సవానికి అధ్యక్షత వహించినటువంటి కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ బి చంద్రమౌళి మాట్లాడుతూ భారతీయ వైద్యశాస్త్రాన్ని

విదేశాలలో కూడా ఆదరిస్తున్నారని ఆయుర్వేద వైద్యం కేవలం వైద్య పద్ధతి మాత్రమే కాకుండా జీవన విధానానికి మార్గదర్శకంగా నిలిచే శాస్త్రమని అన్నారు భారతీయ ప్రాచీన వైద్య పితామహుడుగా పేరుగాంచిన ధన్వంతరి జయంతిని ఆయుర్వేద జయంతిగా జరుపుకుంటారు ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ బి చంద్రమౌళి మాట్లాడుతూ రోగాలు వచ్చిన తర్వాత మాత్రమే కాకుండా రోగాలు రాకుండా ముందే నివారించడంలో ఆయుర్వేద వైద్య విద్య సహాయపడుతుందని అన్నారు ఆయుర్వేద విధానంలో యోగ ధ్యానము ఆరోగ్యకర అహారాన్ని తీసుకోవడం ముఖ్యంగా పలువురు వ్యక్తులు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ మన్యం నరసింహులు వృక్షశాస్త్ర విభాగ అధ్యక్షులు డాక్టర్ జై కోటేశ్వరరావు ఎస్ పద్మావతి మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు

  
**PRINCIPAL**  
**Govt. Degree College**  
**Puttur.**